



## 清流の国ぎふ 親子「森・川・海」体験ツアー

|  |   |  |
|--|---|--|
| 夏10  | 里山の風を感じ自然・暮らしをめぐる<br>飛騨里山サイクリング&ワークショップ |  |
| 日程   | 平成25年8月25日(日) 日帰り                       |  |
| 行先   | 飛騨市古川町                                  |  |
| 出発地  | JR一宮駅、JR岐阜駅、現地(飛騨市役所)                   |  |
| 参加費  | 大人3,900円、小人(小中学生)2,900円                 |  |
| 対象年齢   | 小学3年生以上(身長125cm以上)                      |  |
| 募集人員   | 24名(最少催行人員20名) お子様1名につき保護者1名が必要です       |  |
| 協力先  | <a href="#">飛騨里山サイクリング</a>              |  |
| <p>&lt;行程&gt; <span style="float: right;">※集合時間は各地出発時間の10分前</span></p> <p>8月25日(日)</p> <p>6:30 JR一宮駅出発</p> <p>7:00 JR岐阜駅出発<br/>(途中休憩)</p> <p>9:30 飛騨市役所到着(現地集合の方と合流)</p> <p>9:45~12:30 オリエンテーション、グループ分け(2班に分かれる)</p> <div style="display: flex; align-items: flex-start;"> <div style="flex: 1;">  <p>↑インストラクター(イメージ)</p> </div> <div style="flex: 2;"> <p><b>1班 飛騨里山サイクリング</b></p> <p>飛騨の暮らしを学びながらスローペースのサイクリング<br/>古川町~国府町の農村集落~山際を走って湧水スポット<br/>で休憩~川沿いの土手を通って古川町へ<br/>途中休憩場所では、冷やしたゼリーのサービス</p> <p><b>2班 ワラ細工体験(バス移動)</b></p> <p>50年以上の経験を持つ“藁細工職人”から教わる</p> <p>12:30~13:30 昼食 瀬戸川と白壁土蔵の町並み付近で“地産地消ランチ”<br/>秘密のケンミンショーで紹介された“ねぎみそ天ぷら”<br/>と“こもどうふ”などを使った郷土料理</p> <p>13:30~16:00 午前と入れ替え</p> <div style="display: flex; align-items: flex-start;"> <div style="flex: 1;"> <p><b>1班 ワラ細工体験(バス移動)</b></p> <p><b>2班 飛騨里山サイクリング</b></p> </div> <div style="flex: 1;">  <p>↑サイクリング(イメージ)</p> </div> </div> </div> </div> |   |  |
| 16:10  | 飛騨市役所出発(現地集合の方は解散)<br>(途中休憩)            |  |
| 18:30頃   | JR岐阜駅到着                                 |  |
| 19:00頃   | JR一宮駅到着                                 |  |

☆ 上記スケジュールは諸事情により若干変更する場合がございます。

<雨天時> ※少雨決行

- ・ 天候等の都合により、里山サイクリングができない場合は、古川白壁土蔵の町並み散策と飛騨古川まつり会館の見学

<持ち物>

- ・ サイクリング時の服装は、自転車の**チェーン・車輪に巻き込まれない**ような服装でお越してください。(スカートは**厳禁**、体にフィットしたもの)
- ・ ヘルメットは現地でご用意いたしますが、普段自転車利用時にお使いのものがあれば、ご用意ください。
- ・ サイクリングの際は、**両手が空くカバン（リュックサックなど）**をご用意ください。
- ・ 天候の変化に備えて、晴れの日でも**雨具（レインコート・カッパ）**をご用意ください。
- ・ 日焼け対策は、各自で行ってください。
- ・ 歩きやすい格好でご参加ください。(履きなれた運動ぐつ)
- ・ 水分補給のため、**飲物・水筒**をご用意してください。
- ・ **健康保険証、常備薬**等

<里山サイクリングについて>

- ・ 小学3年生以上を対象としていますが、3年生以上であっても**身長125cm未満**の方は参加できません。
- ・ サイクリングは、約12kmを2時間半かけてゆっくり廻ります。途中、細い道や段差などがございますので、自転車に乗りなれている方を対象とします。
- ・ 安全管理上、**お子様1名につき保護者1名以上**の同伴が必要です。(お子様2名で保護者1名は不可、お子様1名で保護者2名は可能)
- ・ 2～6歳の幼児が同伴参加の場合、保護者の自転車に補助イスを取り付けての運転になりますので、予め弊社担当者までご相談ください。(体重**22kg**まで)  
補助イスを取り付ける場合、**追加料金1,000円**が必要です。
- ・ 自転車は、22インチ、24インチ、26インチのマウンテンバイクを用意しております。車種については、学年・身長等を考慮して、サイクリング受入先で割振りさせていただきます。
- ・ 現地集合の方は、持ち込み自転車（マウンテンバイク）でも可能です。予め、お申し出いただき、里山サイクリングに適合するか、ご相談させていただきます。
- ・ **サイクリング中は、トイレがございません**。出発前に済ませましょう。
- ・ サイクリングは、比較的交通量の少ない道路を走行いたしますが、一般道を利用しています。車には十分気をつけていただき、交通ルールを守り走行してください。
- ・ サイクリングは、当日**参加同意書・ヘルスチェック**にサインをしていただき、里山サイクリングツアーに参加していただきます。結果により、サイクリングには参加できない場合もございますので、ご了承ください。

<ご案内・お願い>

- ・ ガイドまたはインストラクターの指示に従って行動してください。
- ・ ワラ細工体験は、職人さんの工房で行います。大勢で**トイレを使用することができません**。事前に済ましておきましょう。
- ・ バスのお座席は、弊社で予め指定させていただきます。
- ・ 最大24名募集のため、中型バスで運行いたします。
- ・ 活動場所でのグループ分けは弊社で行います。
- ・ 集合場所等駐車場内でのトラブルについては、責任を負えませんのでご了承ください。
- ・ **食べ物等でアレルギー**がある方は、予め弊社担当者までご相談ください。
- ・ 旅行中、写真・動画を撮影させていただきます。撮影した写真・動画は、岐阜県のWEBサイト、その他広報資料に使用させていただきますので、予めご了承ください。



↑サイクリング（イメージ）



↑使用マウンテンバイク（イメージ）



↑休憩場所での湧き水（イメージ）



↑地産地消ランチ（イメージ）