

# 南ひだの森で 健康になろう！

森林浴

食体験

創作体験

南ひだ健康道場では、南飛驒の森林に触れながら健康になっていただくために、体験講座を行っています。

今回、岐阜方面から参加する皆さんのため、岐阜県が無料バスの運行を行います。ぜひ、ご参加ください。

会場

南飛驒健康増進センター(南ひだ健康道場)  
岐阜県下呂市萩原町四美 1557-3

無料バス運行日 (県庁発 7:30 県庁着 18:30)

講座参加費用 1,000 円

※体験費用は当日講師にお支払い  
ください

各コース  
定員  
40名

申込期限(締切日必着)

◆ 7月24日(日)

【内容】森林浴、そば打ち、健康お菓子づくり

7月11日(月)

◆ 8月27日(土)

【内容】森林浴、そば打ち、薬草カフェ

8月5日(金)

◆ 9月23日(金)

【内容】森林浴、こんにゃくづくり、ちぎり絵

9月1日(木)

◆ 11月4日(金)

【内容】森林浴、五平餅づくり、ちぎり絵

10月13日(木)

※体験講座は順不同 ※小雨決行

上記日程の他にも定期的に講座を開催しています。  
詳しくはホームページをご覧ください。

南ひだ健康道場

検索



## 申込方法

往復ハガキ又は電子メール、FAXでお申込みください。

応募された方には、県より参加決定の可否について通知します。また、応募者多数の場合は、抽選で参加者を決定します。

### 【往復ハガキの場合】

往信用ハガキの裏面に下記必要事項をすべて記載の上、郵送してください。

### 【電子メール、FAXの場合】

下記必要事項をすべて記載の上、下記メールアドレス又はFAX番号へ送信してください。

メールアドレス：doujyou@pref.gifu.lg.jp

FAX：0576-55-0444

### ◆必要事項◆

- ・ 申込者全員の氏名及び年齢
- ・ 申込者の住所及び電話番号(携帯電話等)(代表者のみで可)
- ・ 参加人数
- ・ 参加希望実施日
- ・ 返信用メールアドレス又はFAX番号(往復ハガキでお申込みの場合は不要)

※バスの申込みで体験参加の申込みも兼ねるので、別途体験の申込みは不要

※締切日を過ぎても応募を延長する場合がありますので、下記までお問い合わせください。

## 申込先・問合せ

岐阜県 南ひだ健康道場

住所：〒509-2502 下呂市萩原町四美 1557-3

電話：0576-55-0010

FAX：0576-55-0444

E-mail：doujyou@pref.gifu.lg.jp

※開館時間：9時から17時まで

休館日：毎週火曜日・水曜日(火・水が祝日の場合は開館)

