

# 体験・散策・ウォーキングで秋の中津川を満喫しよう!

中山道ぎふ17宿歩き旅 2016 ~中津川市版~



秋の中津川は楽しみ方がいっぱい!  
秋ならではのイベントはもちろんですが、グルメや歴史・自然を五感で味わう「体験プログラム」はいかがですか? 地元ガイドの案内で宿場や名店を巡る『散策』や、ものづくりや文化の『体験』、街道を歩いて心も身体もリフレッシュできる『ウォーキング』など、盛りだくさんのプログラムをご用意しています。お好みのプログラムで、秋の中津川をお楽しみください。



人気和菓子店や老舗の酒蔵に立ち寄り、名物の試食・試飲を楽しむめぐり。天保13年に建てられた「白木屋」の非公開の隠し部屋が特別見学できるほか見どころを知り尽くしたガイドさんの案内で歴史探訪。食と歴史文化の両方が楽しめるプランです。

**10月8日(土)・11月12日(土)**  
10:00 ~ 11:30

■集合・受付  
にぎわい広場  
岐阜県中津川市えびす町1707-2

■参加費(税込)  
1,300円(中山道歴史資料館入館料込み)

■定員  
3 ~ 30人

■申込  
開催3日前まで

■申込先  
中山道ぎふ17宿歩き旅 公式サイトhttp://nakasendo.asia  
中山道ぎふ17宿歩き旅事務局 TEL0584-71-6134



- プログラムに参加するには・・・
- 事前のお申し込みが必要です。(一部申込み不要)  
公式サイトから <http://nakasendo.asia>  
お電話から 各プログラムに記載されている電話番号に、直接お電話ください。  
※一部電話申込みのみのプログラムもあります。
  - 当日まで楽しみにお待ちください。  
※やむを得ずキャンセルをする場合には、必ず申込み先までご連絡ください。  
開催3日前からキャンセル料が発生するプログラムもありますのでご注意ください。
  - 当日はプログラム開始の15分前までに集合場所へ。参加費は当日、現金でお支払いください。

お問い合わせ **中山道ぎふ17宿歩き旅事務局**  
岐阜県大垣市加賀野4-1-19 日本イベント企画(株)内  
TEL:0584-71-6134 FAX:0584-71-6130  
E-mail:info@nakasendo-japan.com

**中津川市観光センター**  
岐阜県中津川市栄町1-1 にぎわいプラザ1階  
TEL:0573-62-2277 FAX:0573-65-2479  
E-mail:info@n-kanko.jp



中津川宿からほど近い南林寺の見事な天井絵は、中津川出身の日本画家・前田青邨が若かりし頃に描いたものです。天井絵を鑑賞し、本堂で座禅を体験。さらには本格的な茶室に体験できる茶室を楽しむ、日本文化を心と体で体験できるコースです。

**10月30日(日)**  
10:00 ~ 11:30

■集合・受付  
重蔵山 南林寺  
岐阜県中津川市中山11180-2

■参加費(税込)  
1,500円

■定員  
3 ~ 10人

■申込  
10月24日(月)まで

■申込先  
中山道ぎふ17宿歩き旅  
公式サイトhttp://nakasendo.asia  
中山道ぎふ17宿歩き旅事務局  
TEL0584-71-6134

日本の文化に触れて心も体も美しく!  
**南林寺で前田青邨画伯の天井絵鑑賞と座禅体験・茶道教室**



「味噌って作るの大変そう!」いいえそんなことはありません。みんなでワイワイ楽しくできます。こうじを知りつくした「こうじネーター」と、国産原料100%の味噌を仕込みましょう!仕込んだ後は、昨年の味噌を使った豚汁を召し上がっていただきます。

**10月30日(日)**  
10:00 ~ 13:00

■集合・受付  
こうじキッチンこぎちゃん  
岐阜県中津川市手賀野174-69

■参加費(税込)  
3,500円※お持ち帰りの味噌の容器含む。  
※味噌2kg持ち帰り

■定員  
5 ~ 12名

■申込  
10月25日(火)まで

■その他  
エプロン・髪を覆うもの・筆記用具持参

■申込先  
中山道ぎふ17宿歩き旅  
公式サイトhttp://nakasendo.asia  
こうじキッチンこぎちゃん  
TEL0573-66-7875(平日14時~17時)

こうじネーターと作る!  
**国産原料100%の手前味噌**



中津川宿には、離れた見どころ一杯。そんな見どころの数々を「目からウロコ!」と評判のガイドさんの案内で散策し、若玉作りも楽しんでいただきます。昼食は宿内のお惣菜屋さん自慢のそば稲荷弁当でお腹も大満足のツアーです。

**10月15日(土)・11月19日(土)**  
10:00 ~ 14:00

■集合・受付  
にぎわい広場  
岐阜県中津川市えびす町1707-2

■参加費(税込)  
2,500円  
(中山道歴史資料館入館料込み)

■定員  
5 ~ 15人

■申込  
開催1週間前まで

■申込先  
中山道ぎふ17宿歩き旅  
公式サイトhttp://nakasendo.asia  
中山道ぎふ17宿歩き旅事務局  
TEL0584-71-6134

中津川宿散策と若玉作り・食のおもてなし  
**散策も!体験も!食も!楽しめる中津川宿満足ツアー!**



中津川宿の散策や中山道歴史資料館、藤本陣を案内付きで見学します。合わせて和宮様が中津川宿に宿泊した日にちなんで、千代紙で簡単な島田小物づくりを楽しみます。名物の栗きんとんとお茶も楽しめる。女性にお薦めのプログラムです。

**10月29日(土)**  
10:00 ~ 12:00

■集合・受付  
にぎわい広場  
岐阜県中津川市えびす町1707-2

■参加費(税込)  
800円(中山道歴史資料館入館料込み)

■定員  
5 ~ 20人

■申込  
10月22日(土)まで

■申込先  
中山道ぎふ17宿歩き旅  
公式サイト  
http://nakasendo.asia  
中山道ぎふ17宿歩き旅事務局  
TEL0584-71-6134

栗きんとんとお茶も楽しめる  
**和宮様宿泊の地で宿場散策と宮迫小物づくり**



中津川宿から苗木城跡まで往復9kmのコースをガイドの案内でウォーキングを楽しみます。苗木城跡、自然の巨岩を利用した石塔が見もので、中津川の市街地が一望できる絶景スポットとしても人気沸騰中!当日は中津川宿では六斎市というイベントもあります。

**10月2日(日)・11月6日(日)**  
8:30 ~ 13:00

■集合・受付  
中津川駅前広場  
岐阜県中津川市栄町

■参加費(税込)  
1,000円

■定員  
5 ~ 15人

■申込  
開催3日前まで

■その他  
歩きやすい服装にて、飲み物持参

■申込先  
中山道ぎふ17宿歩き旅  
公式サイトhttp://nakasendo.asia  
中津川市苗木城跡山史料館  
TEL0573-66-8181 / FAX0573-66-9290

戦国に思いを馳せる!  
**中津川宿から人気沸騰の苗木城跡を巡る**



岐阜の秋と言えば栗きんとん、栗きんとんと言えば中津川。和菓子の本店、名店がひしめく中津川宿周辺を地元の和菓子を知り尽くした和菓子ナビゲーターの案内で巡ります。栗きんとんはもちろんのこと、栗粉もちや栗蒸し羊羹などまさに和菓子のオンパレード。

**11月6日(日)**  
10:00 ~ 12:00

■集合・受付  
中津川市観光センター・にぎわい特産館  
岐阜県中津川市栄町1-1にぎわいプラザ1階

■参加費(税込)  
1,000円(おやつ付き)

■定員  
5 ~ 10人

■申込  
10月30日(日)まで

■申込先  
中山道ぎふ17宿歩き旅  
公式サイトhttp://nakasendo.asia  
中山道ぎふ17宿歩き旅事務局  
TEL0584-71-6134

これぞ本場の醍醐味、栗菓子づくし  
**中津川宿で栗きんとん本店・名店めぐり**



体験



文豪・島崎藤村の生家の跡に建てられた「藤村記念館」で、直筆の原稿や作品など貴重な展示資料をガイド付きでご案内するツアー。プライベートな資料から藤村の意外な一面を垣間見ることができるでしょう。

10月5日(水)・12日(水)  
10月19日(水)・26日(水)  
11:00～11:30 / 14:00～14:30

- 集合・受付  
藤村記念館  
岐阜県中津川市馬籠 4256-1
- 参加費(税込)  
ガイド無料  
(別途入館料必要: 大人550円 子ども100円)
- 定員  
1～20人
- 申込  
不要。当日、実施開始時間までにお越しください。
- お問合せ  
藤村記念館  
TEL: 0573-69-2047

馬籠宿 文豪・島崎藤村の生涯と作品に触れる  
「藤村記念館」で藤村文学の原点を体験

体験



馬籠宿の歴史イベント「皇女和宮御降嫁行列」に参加してみませんか! 時代劇などを手掛けるプロの着付けや、所作や殺陣の指導も受けられます。秋の中山道で、壮大な歴史絵巻に時をかける体験があなたを待っています。

11月3日(木・祝)  
8:00～16:00

- 集合・受付  
馬籠ふるさと学校  
岐阜県中津川市馬籠 4793-230
- 参加費(税込)  
3,000円 ※軽食付き
- 定員  
高校生以上の女性10人  
※応募者多数の場合選考
- 申込  
10月20日(木)まで
- その他  
メイクはご自身でお願いします。
- 申込先  
馬籠観光案内所  
TEL: 0573-69-2336

馬籠宿 時をかける皇女和宮御降嫁の女官募集!  
皇女和宮御降嫁行列へ参加して壮大な歴史絵巻体験

体験



今から約150年前、皇女和宮が御降嫁の折りに妻籠本陣で召上がった昼食を丁寧に再現しました。当時の最高のごちそうを再現した料理に加え、「萩乃屋」自慢の懐石料理も登場します。落ち着いたお座敷で、贅沢な料理と贅沢な時間をお楽しみください。

10月28日(金)・11月1日(火)  
11:00～14:00 ※オーダーがあれば随時対応

- 集合・受付  
萩乃屋  
岐阜県中津川市馬籠 4572
- 参加費(税込)  
3,240円
- 定員  
2～20人
- 申込  
開催3日前まで
- 申込先  
萩乃屋  
TEL: 0573-69-2738

馬籠宿 皇女和宮御降嫁の折りの昼食を再現  
料亭で味わう和宮御膳

散策



紅葉ライトアップ会場の島田公園での五平餅と川炭炭火焼き体験。続いて行灯に照らされた宿場内を探索しながらの馬籠宿検定を行います。中山道・馬籠宿に埋もれた歴史を垣間見る知的ナイトツアーで木曾路の歴史・文化にひたってみませんか。

11月5日(土)・12日(土)  
18:00～20:00 ※天候により中止になる場合あり

- 集合・受付  
島田公園  
岐阜県中津川市馬籠  
※「馬籠宿・まごめや」ではありません。
- 参加費(税込)  
1,000円
- 定員  
6～30人
- 申込  
開催前日まで
- その他  
検定は、一般コースとジュニアコース有り
- 申込先  
中山道ぎふ17宿歩き旅  
公式サイト <http://nakasendo.asia>  
まごめや(馬籠宿) 大橋  
TEL090-8114-0092

馬籠宿 書を捨てよ。宿場へ出よう。馬籠宿検定開催  
馬籠宿検定と五平餅、川魚の炭火焼き体験

ウォーキング



妻籠と馬籠の2つの宿場をつなぐ道は、江戸時代を思わせる宿場のまち並み、峠の石畳など、街歩ききの醍醐味を満喫できる素晴らしいコースです。ゴールの馬籠宿では岐阜の自慢の「地歌舞伎」特別公演をお楽しみください。  
※距離: 12.7km(所要時間: 約3時間30分)

10月1日(土)  
スタート 9:30～10:30 ゴール 11:00～15:00

- 集合・受付  
JR「南木曾駅」  
長野県中津川市南木曾町 3428
- 参加費(税込)  
1,000円(各宿場でお楽しみあり)
- 定員  
150人
- 申込  
9月26日(月)まで
- その他  
歩きやすい服装・靴にて
- 申込先  
中山道ぎふ17宿歩き旅  
公式サイト <http://nakasendo.asia>  
中山道ぎふ17宿歩き旅事務局  
TEL0584-71-6134

妻籠宿・馬籠宿 中山道木曾路のハイライトを歩く  
妻籠宿↓馬籠宿ウォーキング

体験



安弘見神社の春の例大祭に奉納される「軒振り踊り」。その祭りに使われるわらじを何十年にも渡って作ってきた達人に、わらじ作りを教わります。お風呂は地元のおかあさんたちお手製の郷土料理を堪能しながら、お祭りのお話などを伺ってみましょう。

11月6日(日)  
10:00～14:00(予定)

- 集合・受付  
蛭川公民館「蛭子産」  
岐阜県中津川市蛭川 2198-1
- 参加費(税込)  
2,000円(昼食付き)
- 定員  
8～15人
- 申込  
10月31日(月)まで
- 申込先  
中山道ぎふ17宿歩き旅  
公式サイト <http://nakasendo.asia>  
中山道ぎふ17宿歩き旅事務局  
TEL0584-71-6134

川 達人に学ぶ わらじ作り!  
蛭川に伝わるわらじ作り作りの技法を地域の達人に学ぶ

体験



永昌寺は、文豪島崎藤村の先祖が開創したと伝えられる島崎家の菩提寺で、藤村の小説「夜明け前」には万福寺という名前で登場します。静かな空間で約30分間坐禅を組み、心をすっきりと整えたあとは、永昌寺の心づくしの精進料理をいただきます。

10月29日(土)  
11:00～15:00

- 集合・受付  
永昌寺  
岐阜県中津川市馬籠 5358
- 参加費(税込)  
3,000円
- 定員  
2～15人
- 申込  
10月24日(月)まで
- 申込先  
中山道ぎふ17宿歩き旅  
公式サイト <http://nakasendo.asia>  
中山道ぎふ17宿歩き旅事務局  
TEL0584-71-6134

馬籠宿 永昌寺で心とカラダを整える  
座禅と精進料理

体験



江戸時代に各地に根付かせた素人歌舞伎が今も盛んな岐阜県。地元の保存会が演じる地歌舞伎ならではの芝居情緒とプロの歌舞伎の舞台では体験できない、おひねりや大向こうをお楽しみください。  
※演目は変更する場合があります。

10月1日(土)・8日(土)・22日(土)  
13:30～14:45 / 20:00～20:45

- 10月5日(水)・12日(水)・15日(土)  
10月19日(水)・26日(水)  
20:00～20:45
- 集合・受付  
馬籠集会所  
岐阜県中津川市馬籠 4300-1
- 参加費(税込)  
馬籠宿周辺のホテル、旅館、飲食店等の利用者にお応じする入場券が必要となります。
- 定員  
50人
- 申込  
不要。当日、会場に直接お越しください。
- その他  
英語の通訳付き
- お問合せ  
岐阜地歌舞伎ツーリズム事務局  
TEL0584-71-6133

馬籠宿 「岐阜の宝もの」地歌舞伎の特別披露  
地歌舞伎「白浪五人男」ミニ公演

散策



全国でも珍しい坂の宿場「馬籠宿」の散策と名物の味を楽しめます。ガイド付きで馬籠宿から馬籠峠まで散策を楽しんだ後は、お食事処「樹梨」にて、文豪・島崎藤村も食べた馬籠の三大名物「五平餅・信州そば・栗こめし」をご賞味いただけます。

10月2日(日)・9日(日)・16日(日)  
10月23日(日)・30日(日)

- 11月6日(日)・13日(日)・20日(日)  
11月27日(日)  
10:30～13:00
- 集合・受付  
馬籠宿下入口 A-COOP馬籠店の前付近で集合  
岐阜県中津川市馬籠
- 参加費(税込)  
1,600円
- 定員  
2～20人
- 申込  
開催3日前まで
- 申込先  
中山道ぎふ17宿歩き旅  
公式サイト <http://nakasendo.asia>  
中山道ぎふ17宿歩き旅事務局  
TEL0584-71-6134

馬籠宿 峠のお食事処「樹梨」で名物を味わう  
名物ガイドが案内する馬籠散策と三大名物の昼食

体験



善昌寺善昌寺で行う写経体験で心を穏やかに、自分と向き合います。文字をなぞって書き写すので、初めての方でもお気軽にどうぞ。椅子の用意もありますので、正座が不安な方も安心してご参加ください。写経の後は、みんなで抹茶を楽しみましょう。

11月2日(水)  
10:30～12:00

- 集合・受付  
善昌寺  
岐阜県中津川市落合 864-1
- 参加費(税込)  
1,500円
- 定員  
1～15人
- 申込  
10月30日(日)まで
- その他  
筆ペンまたはボールペン持参
- 申込先  
中山道ぎふ17宿歩き旅  
公式サイト <http://nakasendo.asia>  
善昌寺  
TEL0573-69-3649

落合宿 落合宿で心穏やかに自分と向き合う時間  
門冠りの松で知られる善昌寺で写経体験と抹茶

散策



国史跡の本陣、江戸の面影残る落合宿を、地元を知り尽くしたガイドさんと一緒に散策をします。散策を楽しんだ後は、門冠りの松が有名な善昌寺で座禅を体験し、抹茶をいただきます。穏やかな気持ちでいただく抹茶は最高においしいですよ。

10月3日(月)～11月25日(金)  
10:00～12:00 ※土日不可

- 集合・受付  
善昌寺  
岐阜県中津川市落合 864-1
- 参加費(税込)  
1,500円
- 定員  
1～10人
- 申込  
開催8日前まで
- 申込先  
中山道ぎふ17宿歩き旅  
公式サイト <http://nakasendo.asia>  
善昌寺  
TEL0573-69-3649

落合宿 落合宿の散策・座禅体験(お抹茶付き)  
ガイドさんと巡る落合宿散策と善昌寺で座禅体験

散策



中山道落合宿本陣は岐阜17宿の中で唯一当時の姿を留めています。この本陣をはじめ、旧街道の面影が今も残っている小さな宿場町をゆっくりと散策した後は、古民家を利用した工房「LABORATORY」で、日本の伝統的な藍染を体験していただけます。

10月1日(土)～11月27日(日)  
9:00～12:00 ※水曜日不可

- 集合・受付  
LABORATORY  
岐阜県中津川市落合 831
- 参加費(税込)  
2,500円
- 定員  
1～10人  
※親子参加OK(子ども無料)
- 申込  
開催8日前まで
- 申込先  
中山道ぎふ17宿歩き旅事務局  
TEL0584-71-6134  
LABORATORY  
TEL080-2640-8441

落合宿 落合宿散策と、伝統的な藍染に挑戦  
落合宿の工房「LABORATORY」で藍染体験と宿場散策

