

神の山が待っている!

7日開催
位山ダウンヒル 6km

8日開催
ショート 12km

8日開催
ミドル 32km

8日開催
ロング 40km

8日開催
ファミリーコース
参加費無料!



第6回
飛騨位山トレイル
10/7^{SAT}・8^{SUN}

高山市位山交流広場 岐阜県高山市一之宮町7846-1

HIDA-KURAIYAMA TRAILS

主催：飛騨位山トレイル実行委員会 共催：高山市、一之宮町まちづくり協議会 協力：宮中学校、宮小学校、宮保育園
(令和5年度岐阜県スポーツ振興まちづくり補助金対策事業)

飛騨高山

HP hida-kurayamatrails.amebaownd.com

f www.facebook.com/kurayama



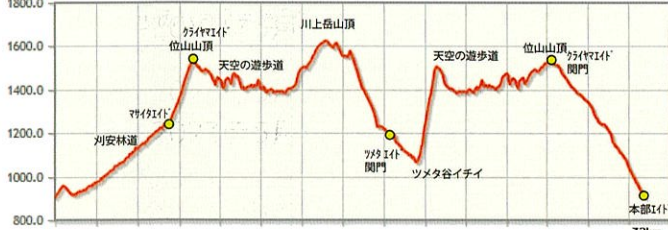
第6回 飛騨位山トレイル 10/7・8

ショートコース 12km (制限時間: 5時間)



ミドルコース 32km (制限時間: 8.5時間)

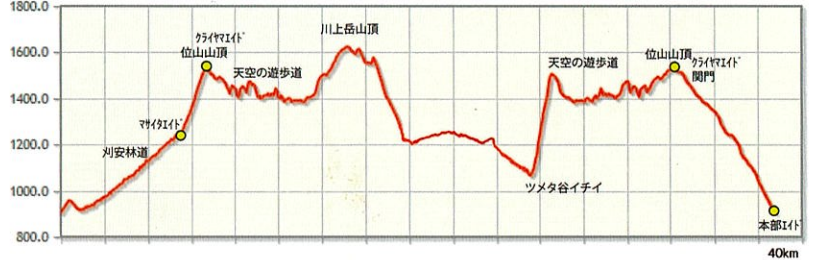
総距離 32km 標高差 729m 累積標高差 2,100m トレイル(未舗装)率 98% 林道 7km シツグ/トトラック 25km



コースマップ/高低図

ロングコース 40km (制限時間: 9時間)

総距離 40km 標高差 729m 累積標高差 2,300m トレイル(未舗装)率 98% 林道 12km シツグ/トトラック 28km



start/finish
高山市位山交流広場
センターハウス

ロングコース
ミドルコース
ショートコース

競技種目 EVENT

ロング40km 300名 健康な16歳以上の男女 制限時間: 9時間
参加料: 10,000円 表彰: 男女各1位~6位 年代別・市長賞

日本二百名山位山(1,529m)から川上岳(1,625m)を縦走する山岳エリアのコースです。難所はツメタの大イチイから登るバーチカルなトレイル。トレイル率98%以上のバラエティに富んだコースで、パワースポットに出逢います。

ミドル32km 300名 健康な16歳以上の男女 制限時間: 8.5時間
参加料: 8,000円 表彰: 男女各1位~6位 年代別・市長賞

位山(1,529m)から川上岳(1,625m)を縦走する山岳エリアのコースです。トレイル率98%以上のバラエティに富んだコースで、パワースポットに出逢います。

ショート12km 300名 健康な小学生以上の男女 制限時間: 5時間
参加料: 6,000円(18歳以下3,000円) 表彰: 男女各1位~6位 年代別・市長賞

ロケーションの良い林道に入り、神の山 位山山頂をめざします。巨石・パワースポットに出逢う初心者向けのコースです。トレイル率95%以上

位山ダウンヒル 10/7開催 健康な小学生以上の男女
参加料: 2,000円 表彰: 男女各1位~3位

天の岩戸~位山登山道の下り~ゴールまで変化に富むサーフィス・丁度よい傾斜の下り6kmを全力で駆け下りてください。

エントリー ENTRY

受付期間 2023年5月31日~8月31日

ランネット <https://runnet.jp> ※お申込みはインターネットのみとなります

タイムスケジュール TIME SCHEDULE

種目	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
10/7 位山ダウンヒル		受付		14:00 START		全コース 前日受付	
種目	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	16:00	17:00(競技終了)
10/8 ロング				7:30 START			
10/8 ミドル	当日受付		開会式	8:00 START			
10/8 ショート				当日受付		開会式	9:00 START
10/8 ファミリー	駐車場をはさみゲレンデ向かいの特設会場でご家族皆様でお楽しみください				参加費無料!	受付	

※表彰式は各部門の入賞者が決定後行います